

自然を感じながら
だれでもノルディック!

初心者
大歓迎

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認大会
ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会

ノルディックウォーキング全国大会

NO・BO・RU

やま散歩と山中城跡

県内初の全日本ノルディック・ウォーク連盟認定コース
箱根西坂富士美コースを歩こう!



日時 平成30年**10月21日(日)**

あさ 9:30~13:00 小雨決行・予備日なし

※中止の場合は当日、市ホームページにてお知らせします。

会場 **山中城跡公園広場** スタート&ゴール地点

〒411-0011 静岡県三島市山中新田



集え!
ウォーカー





ノルディックウォーキング全国大会

初心者OK!!

県内初の全日本ノルディック・ウォーク連盟認定コース

箱根西坂富士美コース 箱根西麓コース

- 日時** 平成30年10月21日(日) 9:30~13:00
- 開催場所** 山中城跡公園広場
- コース定員** 箱根西坂富士美コース(8.5kmコース) 250名
※**健脚の方で2~2.5時間程度**のコースです
- 参加費** 1,000円(中・高生500円、小学生200円)
- 実施方法** 自分のペースで歩きます。午後1時までには会場にお戻りください。
- 参加者特典** 参加者全員に完歩証をプレゼントします。
三島スカイウォークにお楽しみ特典あり。
- その他**
 - ・レンタルポールの用意があります。
 - ・駐車場は、山中城跡公園駐車場(約50台)、箱根の里駐車場(約10台)
※駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
 - ・箱根の里駐車場からはシャトルバスをご用意します。

申込・問合せ 10月12日(金)までに健康づくり課 055-973-3700

服装:長袖・長ズボン、水分補給、日照対策のための帽子、降雨が予想されている場合は雨具(ポンチョ、レインコート)をご用意ください。

大会スケジュール

- 9:00 受付
- 9:30 出発式・スタート
講習会(希望者)
- 13:00 閉会式(ゴール締め切り)



写真はイメージです



シャトルバス <small>無料</small>			
山中城跡公園⇄箱根の里			
時刻表	箱根の里発	山中城跡公園行	箱根の里行
	山中城跡公園行	箱根の里行	帰 り
	発 (到着予定)	発 (到着予定)	発 (到着予定)
	8:30 (8:50)		13:10 (13:30)
	行き		

路線バス (有料)	三島駅南口 ⑤番乗場発 山中城跡方面行		山中城発 三島駅方面行	
	時刻表	8時	15 45	15
	9時	15 45	40	
	10時	15 45	05 40	
	11時	15 45	01 40	
	12時	15 45	05 40	
	13時	15 45	01 40	
	14時	15 45	05 40	
	15時	15 45	01 40	

2018.10.21 sun
ノルディックウォーキング全国大会

必要事項をご記入の上、FAX・メール・WEBにてお申し込みください。

三島市健康づくり課 FAX.055-976-8896

メールアドレス info@mishima-kenko.club

WEBからの申し込みはこちらから



参加申込書

氏名	ふりがな	性別	男・女	年齢	才	ポールレンタル	<input type="checkbox"/> 要(レンタル希望) <input type="checkbox"/> 不要
住所	〒	県	市・区・郡				
電話番号 (携帯か自宅)	-	メールアドレス			@		

氏名	ふりがな	性別	男・女	年齢	才	ポールレンタル	<input type="checkbox"/> 要(レンタル希望) <input type="checkbox"/> 不要
住所	〒	県	市・区・郡				
電話番号 (携帯か自宅)	-	メールアドレス			@		

※当事務局からの受付確認の返信は省略させていただいておりますので、ご了承ください。※写真や映像はホームページなどに使用させていただく場合がありますのでご了承ください。
※万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任はおえませんのでご了承ください。