



## ノルディック・ウォーキングマナー

- 交通ルールを守り、安全に歩行しましょう
- ゴミは各自持ち帰り、環境美化に努めましょう
- 無理をしないで、楽しく歩きましょう
- 動植物を保護し、自然を大切にしましょう
- 道路を横断する時は、車に十分注意しましょう
- コース以外の畑や山などに入らないようにしましょう

静岡県ノルディック・ウォーク連盟



## ノルディック・ウォーキングマナー

- 交通ルールを守り、安全に歩行しましょう
- ゴミは各自持ち帰り、環境美化に努めましょう
- 無理をしないで、楽しく歩きましょう
- 動植物を保護し、自然を大切にしましょう
- 道路を横断する時は、車に十分注意しましょう
- コース以外の畑や山などに入らないようにしましょう

静岡県ノルディック・ウォーク連盟



## ノルディック・ウォーキングマナー

- 交通ルールを守り、安全に歩行しましょう
- ゴミは各自持ち帰り、環境美化に努めましょう
- 無理をしないで、楽しく歩きましょう
- 動植物を保護し、自然を大切にしましょう
- 道路を横断する時は、車に十分注意しましょう
- コース以外の畑や山などに入らないようにしましょう

静岡県ノルディック・ウォーク連盟



## ノルディック・ウォーキングマナー

- 交通ルールを守り、安全に歩行しましょう
- ゴミは各自持ち帰り、環境美化に努めましょう
- 無理をしないで、楽しく歩きましょう
- 動植物を保護し、自然を大切にしましょう
- 道路を横断する時は、車に十分注意しましょう
- コース以外の畑や山などに入らないようにしましょう

静岡県ノルディック・ウォーク連盟



## ノルディック・ウォーキングマナー

- 交通ルールを守り、安全に歩行しましょう
- ゴミは各自持ち帰り、環境美化に努めましょう
- 無理をしないで、楽しく歩きましょう
- 動植物を保護し、自然を大切にしましょう
- 道路を横断する時は、車に十分注意しましょう
- コース以外の畑や山などに入らないようにしましょう

静岡県ノルディック・ウォーク連盟



## ノルディック・ウォーキングマナー

- 交通ルールを守り、安全に歩行しましょう
- ゴミは各自持ち帰り、環境美化に努めましょう
- 無理をしないで、楽しく歩きましょう
- 動植物を保護し、自然を大切にしましょう
- 道路を横断する時は、車に十分注意しましょう
- コース以外の畑や山などに入らないようにしましょう

静岡県ノルディック・ウォーク連盟



## ノルディック・ウォーキングマナー

- 交通ルールを守り、安全に歩行しましょう
- ゴミは各自持ち帰り、環境美化に努めましょう
- 無理をしないで、楽しく歩きましょう
- 動植物を保護し、自然を大切にしましょう
- 道路を横断する時は、車に十分注意しましょう
- コース以外の畑や山などに入らないようにしましょう

静岡県ノルディック・ウォーク連盟



## ノルディック・ウォーキングマナー

- 交通ルールを守り、安全に歩行しましょう
- ゴミは各自持ち帰り、環境美化に努めましょう
- 無理をしないで、楽しく歩きましょう
- 動植物を保護し、自然を大切にしましょう
- 道路を横断する時は、車に十分注意しましょう
- コース以外の畑や山などに入らないようにしましょう

静岡県ノルディック・ウォーク連盟