（社）全日本ノルディック・ウォーク連盟 公認指導員養成講座

ノルディック・ウォーク指導員になって心と身体の健康づくりを広めませんか？
生きがい活動として静岡県内での普及活動を一緒にしませんか？

概　要

コース名	日程	地域	会場	定員	申し込み期限
2月コース	2020年 2月22日(土)～23日(日)	掛川市	つま恋リゾート彩の郷	10名	2020年 2月14日（金）
5月コース	2019年 5月 1日(水)～ 2日(木)	御殿場市	御殿場市陸上競技場(仮)	10名	2019年 4月19日（金）
7月コース	2019年 7月 6日(土)～ 7日(日)	島田市	島田市総合スポーツセンター	10名	2019年 6月28日（金）
11月コース	2019年11月 23日(土)～24日(日)	沼津市	愛鷹広域公園	10名	2019年11月15日（金）

受 講 料 ／ 47,600円(税込)

講義内容／＜講義＞ノルディック・ウォークの起源、効果・効能、スポーツ・トレーニング・運動療法としてのノルディック・ウォーク
＜実技＞ノルディック・ウォークのウォーミングアップ&クールダウン、テクニック基礎編・応用編、運動強度別ポールワーク
指導実践研修※所定の2日間に渡る集中講義にご参加頂きます。

受講資格／18歳以上で心身共に健康で、一度に10㌔以上の距離を一般的なスピードで歩行可能な方。地域貢献及び社会貢献に積極的な考えをお持ちの方。運動療法による健康増進やリハビリテーションに興味のある方。環境問題、社会福祉問題等に興味のある方。

※やむをえず会場を変更する場合がございますので予めご了承下さい。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。
※申込人数が5人を満たない場合は、講座の開催を見合わせる場合がございますので予めご了承下さい。

こんな方におすすめ…
- ノルディック・ウォークをやってみたい。
- 毎日散歩しているがマンネリ化している。
- 健康教室のカリキュラムとして導入したい。
- リハビリとしてウォーキングを取り入れたい。

指導員になると…
- 講座や教室を開催出来ます。
- 健康増進プログラムの１つとして紹介出来ます。
- 健康づくりの指導が出来ます。

申込書にご記入の上、下記番号へFAXしてください。申込書はコピーしてお使い下さい。

申　込　書

●複数名ご参加の場合、お手数ですがコピーして一人一葉でご記入願います。　●定員になり次第、締め切らせていただきます。
●【個人情報の取扱について】お名前やご住所などお客様の情報は当社営業活動に限って利用し、同意なく第三者に開示、提供することはありません。

参加する講習会へ☑点をお願いします	□2月コース　□5月コース　□7月コース　□11月コース				
お名前	ふりがな	性別	男・女	生年月日	年　月　日
住所（都道府県から）	ふりがな 〒　－				
TEL	（　）　－	FAX	（　）　－		
所有資格（資格をお持ちの方はご記入下さい。）	例）体育指導員				

※後日、講座の詳細案内や資格取得申請書などをお届けします。

お支払い方法

お申し込み後、事務局より講座詳細、受講料のお振込み先などをご連絡させていただきます。

キャンセル

キャンセル・受講者変更の受付期限は講座開催日の2週間前までになります。
期限以降のキャンセルには、キャンセル料がかかる場合がありますので予めご了承下さい。

お問い合わせ先

TEL:053-578-1501　受付時間／8:30～17:00（土・日・長期休暇除く）
お問い合わせの際は『ノルディック・ウォーク講座について』とお伝えください。静岡県ノルディック・ウォーク連盟
〒431-0421静岡県湖西市新所3番地 羽立工業（株）内
開催協力：御殿場総合サービス株式会社
FAX:053-578-2724