



一般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟 公認指導員養成講座 受講申込要領書



公認指導員になると・・・

- ノルディック・ウォーク教室や大会を開催、支援参画できます
- ノルディック・ウォークのコミュニティに参加できます

1. 概要

- 日時： 2025 年 9 月 27 日（土） 午後 13:00 ～ 午後 17:00
2025 年 9 月 28 日（日） 午前 9:00 ～ 午後 16:00
- 会場： 三島市会場 静岡県健康福祉交流プラザ（予定）
〒411-0801 静岡県三島市谷田 2276 TEL： 055-973-7000
<https://shizuoka-koryu-plaza.com/>
- 費用： 47,600 円
（費用内訳） 資格取得講座 2 日間受講料、教材、認定証、ID カード、ネームホルダー、指導員ユニフォーム（ベスト、キャップ）、入会費、初年度年会費含む
- 募集： 定員 10 名 （4 名以上で催行、4 名に満たない場合は日程会場再調整・延期）
- 内容： ノルディック・ウォークの起源、効果効能、スポーツおよび運動療法への活用等の座学
ウォーミングアップ、クールダウン体操、歩行技術、指導実践等の実技
- 対象： ノルディック・ウォークによる健康増進、社会貢献をご検討の方
18 歳以上で心身ともに健康で、一度に 10 km 以上の距離を一般的な速度で歩行可能な方
初心者・未経験者 OK。2 日間で必要な知識と技術を習得いただきます。

2. 受講までの流れ

本日	① 以下、申込要領にてメールでお申込
お申込後 1 週間程度	② 申込受付通知
開催日 2 週間前	③ 催行または延期決定 ④ 受講料お振込要領、会場日程詳細資料、資格取得申請書等ご案内
開催日 3 日前まで	⑤ 受講料お振込 ⑥ 縦 4×横 3cm 写真 3 枚、資格取得申請書記入
開催日当日	⑦ 資格取得申請書と写真 3 枚持参・受付時に提出、受講

3. お問い合わせ

〒431-0421 静岡県湖西市新所 3 番地 羽立工業株式会社内
静岡県ノルディック・ウォーク連盟 養成講座担当あて
TEL：053-578-1501（平日 9 時～17 時） FAX：053-578-2724

申 込

以下の担当宛まで、メールにてお申込みください。

【アドレス】 hello.kiuchi-9h@nifty.com
【担 当】 三島市会場担当 木内あて
【件 名】 指導員養成講座申込
【本 文】 氏名、住所、電話番号、受講時年齢、受講日

【記入例】

件 名：指導員養成講座申込
氏 名：静岡 太郎（しずおか たろう）
住 所：〒000-0000
静岡県湖西市新所 000-000
電 話：090-0000-0000
年 齢：00 歳
受講日：9 月 27 日～28 日

2025 年 9 月 12 日（金）受付終了

キャンセル可（無料）先着順、定員になり次第受付終了いたしますのでお申込みはお早めに