

交流会西部&中部

静岡県ノルディック・ウォーク連盟 since2014

No34 2020 6月

静岡県ノルディック・ウォーク連盟事務局では会員の方に身近なコースの情報をお知らせし会員同士の親睦を図るため月に1回交流会を行っています。

交流会は事前申し込みなしの現地集合（親睦会の参加申し込みが必要な場合があります、要確認）
現地解散となりますのでご了承ください。 集合場所の目印は”ノルディック・ウォーク”の青いのぼりです。

【一般会員】年会費¥1000（メールでお知らせ） 郵送会員¥1500（手紙でお知らせ） 交流会無料参加
交流会情報をお知らせします。会員は随時募集（当日入会可）

【非会員】交流会参加の折に¥500/回 担当指導員より振込用紙をもらってください。

*一般会員会期は4/1～翌年3/31となります。

【実施判断】朝6：58NHK天気予報にて開催地区が40%以上雨という場合は中止とします。

【持物】ポールを持つためリュック・ウエストポーチ等でご参加ください。汗拭きタオル、飲み物等ご用意は各自でお願いいたします。


【注意事項】保険には加入していませんので活動中のけがについては各自の責任で対応をお願いします。

【事務局】静岡県NW連盟（株）羽立工業内 ☎053-578-1501 053-578-2724 info@nordicwalkshizuoka.com

NEW

難易度表記

- ★ <初心者向け>平坦で起伏なしのコース、または約4kmぐらいまで
- ★★ <中級者向け>緩やかな起伏ありのコース、または約7kmぐらいまで
- ★★★ <健脚者向け>急な起伏ありのコース、または約10kmぐらいまで

	<p>7月 19日 (日) 緊急連絡先 090-8675-8977 鈴木 孝尚指導員</p> <p>コース名 体力アップでコロナも猛暑も吹き飛ばせ！！</p> <p>集合場所 浜松市中区西丘町724 ☎053-437-0605 花川運動公園南駐車場ゲートボール広場前</p> <p>集合時間 8時45分</p> <p>難易度 ★★ 約4Km</p> <p>コース説明 緑豊かな花川運動公園。コース途中でバランストレーニング、ストレッチポイントあり</p> <p>備考 参加者の体力、筋力に合わせて運動強度を調整します。 P有り（80台可能） 体験会&交流会合同企画となります。</p>
	<p>8月 2日 (日) 緊急連絡先 080-6924-6456 木村 静子指導員</p> <p>コース名 湖西鷺津の喉かな街を皆で歩きましょう！</p> <p>集合場所 湖西市役所裏側駐車場（50台） ☎053-576-1698</p> <p>集合時間 9時30分</p> <p>難易度 ★ 約5Km</p> <p>コース説明 ほぼ平坦 豊田佐吉記念館の裏山が少し登り坂</p> <p>備考 お食事処”ふるさと”のかき氷がおススメ</p>
	<p>9月 13日 (日) 緊急連絡先 080-5105-7196 川口 和馬指導員</p> <p>コース名 御前崎だよ！ カツオだよ！</p> <p>集合場所 御前崎マリンパーク 御前崎市港6104-9</p> <p>集合時間 10時</p> <p>難易度 ★★ 約6Km</p> <p>コース説明 手火山まるみつカツオ節工場見学（購入も有り）</p> <p>備考 1本1本手作業での伝統製法の鰹節。農林水産長官賞受賞の味を味見できますよ！</p>