

交流会西部 & 中部

No34 2020 3月

静岡県ノルディック・ウォーク連盟 since2014

静岡県ノルディック・ウォーク連盟事務局では会員の方に身近なコースの情報をお知らせし会員同士の親睦を図るため月に1回交流会を行っています。

交流会は事前申し込みなしの現地集合（親睦会の参加申し込みが必要な場合があります、要確認）
現地解散となりますのでご了承ください。 集合場所の目印は”ノルディック・ウォーク”の青いのぼりです。

【一般会員】年会費¥1000（メールでお知らせ） 郵送会員¥1500（手紙でお知らせ） 交流会無料参加
交流会情報をお知らせします。会員は随時募集（当日入会可）

【非会員】交流会参加の折に¥500/回 担当指導員より振込用紙をもらってください。

*一般会員会期は4/1～翌年3/31となります。

【実施判断】朝6：58NHK天気予報にて開催地区が40%以上雨という場合は中止とします。

【持物】ポールを持つためリュック・ウエストポーチ等でご参加ください。汗拭きタオル、飲み物等ご用意は各自でお願いいたします。

【注意事項】保険には加入しておりませんので活動中のけがについては各自の責任で対応をお願いします。

【事務局】静岡県NW連盟（株）羽立工業内 ☎053-578-1501 📠053-578-2724 info@nordicwalkshizuoka.com

NEW

難易度表記

★


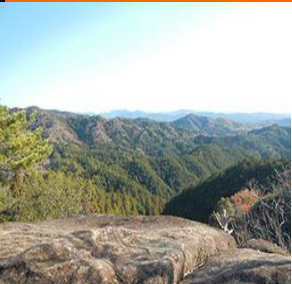
<初心者向け>平坦で起伏なしのコース、または約4kmぐらいまで

★★

<中級者向け>緩やかな起伏ありのコース、または約7kmぐらいまで

★★★

<健脚者向け>急な起伏ありのコース、または約10kmぐらいまで

 <p>4月 18日 (土)</p>	<p>緊急連絡先 コース名 集合場所 集合時間 難易度 コース説明 備考</p>	<p>090-7300-6099 宮路 寛仁指導員 三ヶ日ビューポイントをノルディック・ウォーク 奥浜名湖商工会三ヶ日支所（北区三ヶ日町三ヶ日500-21）駐車場 10時30分 ★★★★ 約8Km 高山ふれあいの森展望台から360° パノラマを望みみかんの里を歩きます。 軽食持参 JR浜松駅下車、遠鉄バス浜松駅→三ヶ日協働センター下車 参加者に合わせてペースを調節します。</p>
<p>5月</p>		<p>今回お休み</p>
 <p>6月 13日 (土)</p>	<p>緊急連絡先 コース名 集合場所 集合時間 難易度 コース説明 備考</p>	<p>090-4860-4250 相場 肇美指導員 磐田の秘境☆獅子ヶ鼻トレッキングコースを歩こう！ 磐田市獅子ヶ鼻公園上駐車場（磐田市岩室199-1） 9時30分 ★★★★ 約6Km 八畳岩と奥山洞穴を目指します。一部急な起伏を含みます。 解散は12時ころになります。 天候や参加者の状況によってはコースの変更があります。</p>