

## 交流会・西部 &amp; 中部版

静岡県ノルディック・ウォーク連盟 since2014

静岡県ノルディック・ウォーク連盟事務局では会員の方に身近なコースの情報をお知らせし会員同士の親睦を図るため月に1回交流会を行っています。

交流会は事前申し込みなしの現地集合、現地解散となりますのでご了承ください。

集合場所の目印は”ノルディック・ウォーク”の青いのぼりです。

【一般会員】年会費¥1000(メールでお知らせ) 郵送会員¥1500(手紙でお知らせ) 交流会無料参加  
交流会情報をお知らせします。会員は随時募集(当日入会可)

【非会員】交流会参加の折に¥500/回

\*一般会員会期は4/1~翌年3/31となります。

【実施判断】朝6:58NHK 天気予報にて40%以上雨という場合は中止とします。

【持物】ポールを持つためリュック・ウエストポーチ等でご参加ください。汗拭きタオル、飲み物等ご用意は各自でお願いいたします。

【注意事項】保険には加入しておりませんので活動中のけがについては各自の責任で対応をお願いします。

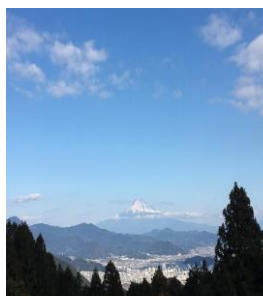
【事務局】静岡県 NW 連盟(株)羽立工業内 ☎053-578-1501 📠053-578-2724

[info@nordicwalkshizuoka.com](mailto:info@nordicwalkshizuoka.com)

## 1月

1月29日(火)

当日緊急連絡先 090-4860-4250 担当:相場指導員



コース名 :富士山と駿河湾のパノラマビューを望む満観峰

集合場所 :花沢の里観光駐車場

(東名焼津 IC より車で約 15 分)

集合時間 :9:30 (解散14:30)

概算距離 :約7Km

備考 :標高470m、登り下り各1時間半。体力アップしたい方のための健脚コース。

ごほうびは山頂での景色。軽食持参

## 2月

2月23日(土)

当日緊急連絡先 090-2186-7337 担当:水嶋指導員

090-2346-9622 担当:宇田指導員



コース名 :風見の丘~茶ピアコース

集合場所 :風見の丘 (袋井市 岡崎 6635-8)

集合時間 :9:30 (解散11:30予定)

備考 :最初にだらだら坂があります。早いかもしれませんが河津桜を見ながら登ります。

茶畑⇒茶ピア(お茶とちょっとしたおもてなしあり⇒茶畑⇒風見の丘に

戻ります。

## 3月

3月24日(日)

当日緊急連絡先 090-7024-3780 担当:鈴木孝宏指導員



コース名 :春爛漫!浜松市民憩いの河川 “馬込川” 沿いをウォーキング

集合場所 :馬込川上島緑地公園(みずべの公園)北側駐車場⇄姫街道・五枚橋交差点の南  
1つ目東入る(50~60台駐車可)

集合時間 :9:15(解散12:30)

概算距離 :8.5Km(アップダウンなし)

備考 :浜松の中心部を流れる市民憩いの場、水鳥たちのかっこうの棲み処、桜の満開が見られるといいですね。