

## 交流会西部 & 中部

令和8年1月～3月

静岡県ノルディック・ウォーク連盟 since2014

HAPPY  
NEW  
YEAR☆

静岡県ノルディック・ウォーク連盟事務局で会員の方に身近なコースの情報をお知らせし  
会員同士の親睦を図るため月に1回交流会を行っています。

交流会は事前申し込みなしの現地集合（参加申し込みが必要な場合があります、要確認）

現地解散となりますのでご了承ください。 集合場所の目印は”ノルディック・ウォーク”ののぼりです。

『交流会スタンプラリー』をしています。会員の方は会員証を忘れずにお持ちください。

【一般会員】年会費¥1,500（メールでお知らせ）

郵送会員¥2,000（手紙でお知らせ）

交流会無料参加

交流会情報をお知らせします。会員は随時募集（当日入会可能）

【非会員】交流会参加の折に¥500/回 ※一般会員会期は4/1～翌年3/31となります。

【実施判断】雨天決行、荒天中止（警報発令時等）。不明な場合は担当指導員にお問合せ下さい。

開催情報はホームページなどでご確認下さい。

静岡県ノルディック・ウォーク連盟 (<http://nordicwalkshizuoka.com>)




【持物】ポールを持つためリュック・ウエストポーチ等でご参加ください。

汗拭きタオル、飲み物、雨具等ご用意は各自でお願いいたします。

【注意事項】保険には加入しておりませんので活動中のけがについては各自の責任で対応をお願いします。

【事務局】静岡県NW連盟（株）羽立工業内 ☎053-578-1501 📠053-578-2724 [info@nordicwalkshizuoka.com](mailto:info@nordicwalkshizuoka.com)

【レンタルポール】レンタル希望者は250円で貸し出します。担当指導員に事前連絡をお願いします。

1月 17日 (土)		緊急連絡先 090-1781-9331 幸根 正則指導員
	コース名 大河ドラマ【豊臣兄弟】秀吉方奉公時代を巡る歴史コース	
	集合場所 浜松市緑化推進センター（みどり～な）	* 駐車場はグラウンド側を利用
	出発時間 10:00	* ゴールは12時半目安
	難易度 ★★ 約7Km	
	コース説明 頭陀寺、松下城跡公園、津毛利神社、鎌砥池など	
	備考 11:30～頭陀寺住職のお話 心ばかりのさい銭をご用意ください。。	
2月 15日 (日)		緊急連絡先 090-7695-6076 谷野 実穂子指導員
	コース名 【ばけばけ】小泉八雲ゆかりの地を散策	
	集合場所 焼津駅集合	
	出発時間 9:30	
	難易度 ★★ 約6km	
	コース説明 浜通り（八雲通り）沿岸部独特の家屋や小路 焼津小泉八雲記念館など	
	備考 焼津駅には足湯（タオル持参）や、深層水ミュージアムもあります。	
3月 1日 (日)		緊急連絡先 090-1758-4979 村松 寛子 指導員
	コース名 長楽寺の梅の香りの中を歩く	
	集合場所 気賀関所	* 駐車場は気賀関所西側（未舗装）
	出発時間 9:30	
	難易度 ★★ 約6km	
	コース説明 気賀関所から長楽寺に行くまでの道のりを楽します。	
	備考 遠州三名園【満天星の庭】室町時代の土堀があります。	