

西部&中部交流会2025

令和7年1月～3月

静岡県ノルディック・ウォーク連盟事務局で会員の方に身近なコースの情報をお知らせし会員同士の親睦を図るため月に1回交流会を行っています。

交流会は事前申し込みなしの現地集合（参加申し込みが必要な場合があります、要確認）

現地解散となりますのでご了承ください。 集合場所の目印は”ノルディック・ウォーク”ののぼりです。

2021年度より『交流会スタンプラリー』を開始しています。会員の方は会員証を忘れずにお持ちください。

【一般会員】年会費¥1,500（メールでお知らせ）

郵送会員¥2,000（手紙でお知らせ）

交流会無料参加

交流会情報をお知らせします。会員は随時募集（当日入会可能）※一般会員会期は4/1～翌年3/31となります。

【非会員】交流会参加の折に¥500/回

【実施判断】雨天決行、荒天中止（警報発令時等）。不明な場合は担当指導員にお問合せ下さい。

開催情報はホームページなどでご確認下さい。


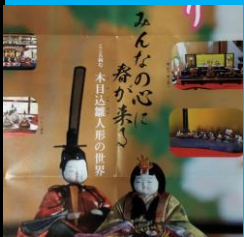

静岡県ノルディック・ウォーク連盟 (<http://nordicwalkshizuoka.com>)

【持物】ポールを持つためリュック・ウエストポーチ等でご参加ください。汗拭きタオル、飲み物、雨具等ご用意は各自でお願いいたします。

【注意事項】保険には加入しておりませんので活動中のけがについては各自の責任で対応をお願いします。

【事務局】静岡県NW連盟（株）羽立工業内 ☎053-578-1501 📠053-578-2724 info@nordicwalkshizuoka.com

【レンタルポール】レンタル希望者は250円で貸し出します。担当指導員に事前連絡をお願いします。

<p>1月12日（日）</p> 	<p>緊急連絡先 コース名 集合場所 出発時間 難易度 コース説明 備考</p>	<p>090-7300-6099 宮路 寛仁指導員 都田総合公園をNW 浜松市浜名区新都田1-103-4 都田公園南駐車場 トイレ前 9:00 ★ 約4km 小寒の都田公園アップダウンで2025年 歩き初め ※ご要望により『いつまでも若々しく歩く』プチ講習いたします。</p>
<p>2月22日（土）</p> 	<p>緊急連絡先 コース名 集合場所 出発時間 難易度 コース説明 備考</p>	<p>090-8074-5313 清水 純子指導員 1200体のお雛様に会いに来ませんか？ 袋井市久能1912-1 さわやかアリーナ袋井市総合体育館 0538-31-2070 9:30 ★ 約5Km 【可睡斎ひな祭り】人形供養で納められた雛人形瑞龍閣（国登録有形文化財）大広間に32段1200体の大雛壇が圧巻！ 拝観料¥700かかります。</p>
<p>3月2日（日）</p> 	<p>緊急連絡先 コース名 集合場所 出発時間 難易度 コース説明 備考</p>	<p>090-2184-5245 西村文香指導員 サブ 080-513-1190 梶原孝亮指導員 蓬萊橋周辺をウォーキング 島田市宝来町9-69 第2駐車場（河川敷） 9:00 ★★ 約8Km 蓬萊橋→蓬萊七福神→中條景昭像公園→名神大社→敬満神社→島田大橋→蓬萊橋 蓬萊橋渡橋料金¥100かかります。 はつくらマルシェ開催日</p>