

## 交流会西部&amp;中部

令和6年1月～3月

静岡県ノルディック・ウォーク連盟事務局では会員の方に身近なコースの情報をお知らせし会員同士の親睦を図るため月に1回交流会を行っています。

交流会は事前申し込みなしの現地集合（参加申し込みが必要な場合があります、要確認）

現地解散となりますのでご了承ください。 集合場所の目印は”ノルディック・ウォーク”ののぼりです。

**2021年度より『交流会スタンプラリー』を開始しています。会員の方は会員証を忘れずにお持ちください。**

【一般会員】年会費¥1,000（メールでお知らせ） 郵送会員¥1,500（手紙でお知らせ） 交流会無料参加  
交流会情報をお知らせします。会員は随時募集（当日入会可）担当指導員より振込用紙をもらって下さい。

【非会員】交流会参加の折に¥500/回 ※一般会員会期は4/1～翌年3/31となります。

【実施判断】雨天決行、荒天中止（警報発令時等）。不明な場合は担当指導員にお問合せ下さい。

開催情報はホームページなどでご確認下さい。静岡県ノルディック・ウォーク連盟 (<http://nordicwalkshizuoka.com>)






【持物】ポールを持つためリュック・ウエストポーチ等でご参加ください。汗拭きタオル、飲み物、雨具等ご用意は各自でお願いいたします。

レンタルポール1組¥250 事前に担当指導員に必要な旨お知らせ下さい。

【注意事項】保険には加入しておりませんので活動中のけがについては各自の責任で対応をお願いします。

【事務局】静岡県NW連盟（株）羽立工業内 ☎053-578-1501 📠053-578-2724 [info@nordicwalkshizuoka.com](mailto:info@nordicwalkshizuoka.com)

体温37℃以上の方は参加をご遠慮下さい。マスク着用は任意です。

<p>1月27日（土）</p>  	<p>緊急連絡先 <b>090-8867-8899</b> 富永 厚平 指導員 武藤 文美 指導員</p> <p>コース名 <b>都田公園～都田駅コース</b></p> <p>集合場所 <b>都田総合公園南駐車場</b></p> <p>集合時間 <b>9:30</b></p> <p>難易度 <b>★★</b> 約6km</p> <p>コース説明 音楽堂ホール～ドロフィーズカフェ～都田駅 公園内を歩きます</p> <p>備考 適度なアップダウンあり *カフェはイメージ写真です</p>
<p>2月11日（日）</p> 	<p>緊急連絡先 <b>090-2926-2937</b> 大橋 敏弘 指導員</p> <p>コース名 <b>静岡市の文教地区草薙堪能コース</b></p> <p>集合場所 <b>JR 草薙駅 南口</b></p> <p>集合時間 <b>9:30</b></p> <p>難易度 <b>★</b> 約5km</p> <p>コース説明 草薙駅～静岡県立美術館～静岡県立大学～山道散策～草薙神社～草薙駅 草薙神社にはヤマトタケルが祀られています！</p> <p>備考 初心者コースです</p>
<p>3月9日（土）</p>  	<p>緊急連絡先 <b>090-3839-8009</b> 長島 孝 指導員</p> <p>コース名 <b>浜岡砂丘河津桜並木コース</b></p> <p>集合場所 <b>御前崎市役所南側駐車場</b> 御前崎市池新田5585</p> <p>集合時間 <b>9:30</b></p> <p>難易度 <b>★★</b> 約5km</p> <p>コース説明 御前崎市役所～観的所（旧日本軍トーチカ）～浜岡砂丘～河津桜並木 ～御前崎市役所</p> <p>備考 早咲きの河津桜並木で春を感じながら歩きましょう！</p>