

交流会西部&中部

令和5年10月～12月

静岡県ノルディック・ウォーク連盟事務局では会員の方に身近なコースの情報をお知らせし会員同士の親睦を図るため月に1回交流会を行っています。

交流会は事前申し込みなしの現地集合（参加申し込みが必要な場合があります、要確認）

現地解散となりますのでご了承ください。 集合場所の目印は”ノルディック・ウォーク”ののぼり又はオレンジベストを着た指導員です。

2021年度より『交流会スタンプラリー』を開始しています。会員の方は会員証を忘れずにお持ちください。

【一般会員】年会費¥1,000（メールでお知らせ） 郵送会員¥1,500（手紙でお知らせ） 交流会無料参加

交流会情報をお知らせします。会員は随時募集（当日入会可）担当指導員より振込用紙をもらって下さい。

【非会員】交流会参加の折に¥500/回 ※一般会員会期は4/1～翌年3/31となります。

【実施判断】雨天決行、荒天中止（警報発令時等）。不明な場合は担当指導員にお問合せ下さい。

開催情報はホームページなどでご確認下さい。静岡県ノルディック・ウォーク連盟 (<http://nordicwalkshizuoka.com>)




【持物】ポールを持つためリュック・ウエストポーチ等でご参加ください。汗拭きタオル、飲み物、雨具等ご用意は各自でお願いいたします。

【注意事項】保険には加入しておりませんので活動中のけがについては各自の責任で対応をお願いします。

【事務局】静岡県NW連盟（株）羽立工業内 ☎053-578-1501 〆053-578-2724 info@nordicwalkshizuoka.com

【レンタルポール】レンタル希望者は250円/セットで貸し出します。担当指導員に事前連絡をお願いします。

体温37℃以上の方は参加をご遠慮下さい。マスク着用は任意です。

<p>10月29日（日）</p> 	<p>緊急連絡先 080-5137-4234 池田 知栄子 指導員 望月 柚希 指導員</p> <p>コース名 『薩埵峠』を歩こう！ 興津から由比</p> <p>集合場所 JR 興津駅 *コインパーキング有り JR上り下り共に9時20分台着</p> <p>集合時間 9:30</p> <p>難易度 ★★ 約7Km</p> <p>コース説明 JR興津駅からJR由比駅までの東海道の難所『薩埵峠』を歩きます。富士山、駿河湾を望む景勝地です。</p> <p>備考 ハイキングコースが一部崖崩れのため自動車道を迂回します。</p>
<p>11月5日（日）</p> 	<p>緊急連絡先 080-5116-3976 本田 高一 指導員 松下 泰子 指導員</p> <p>コース名 旧東海道を歩こう！ 金谷宿から島田宿 サブ (090-8869-5903)</p> <p>集合場所 JR 金谷駅 JR上り下り共に9時10分台着</p> <p>集合時間 9:30</p> <p>難易度 ★ 約6km</p> <p>コース説明 江戸時代「箱根八里は馬でも越すが越すに越されぬ大井川」とうたわれた交通の難所である大井川を徒歩で渡り、島田宿を通りながら楽しくウォーキングしましょう。（新金谷駅にも立ち寄ります）</p>
<p>12月10日（日）</p> 	<p>緊急連絡先 090-3388-4299 伊達 榮一 指導員</p> <p>コース名 天竜二俣 昔の街並みを歩く</p> <p>集合場所 天浜線二俣駅駐車場</p> <p>集合時間 9:30</p> <p>難易度 ★★ 約6km</p> <p>コース説明 清瀧寺～光明寺～森のマルシェキコロ～ゴール 信康の菩提寺を訪ねます。</p> <p>備考 ほんの少しアップダウンがあります。</p>