



交流会西部&中部

静岡県ノルディック・ウォーク連盟 since2014

No.38 2022.6月

静岡県ノルディック・ウォーク連盟事務局では会員の方に身近なコースの情報をお知らせし会員同士の親睦を図るため月に1回交流会を行っています。

交流会は事前申し込みなしの現地集合（参加申し込みが必要な場合があります、要確認）

現地解散となりますのでご了承ください。 集合場所の目印は”ノルディック・ウォーク”ののぼりです。

2021年度より『交流会スタンプラリー』を行っています。会員の方は会員証を忘れずにお持ちください。

【一般会員】年会費¥1,000（メールでお知らせ） 郵送会員¥1,500（手紙でお知らせ） 交流会無料参加
交流会情報をお知らせします。会員は随時募集（当日入会可）担当指導員より振込用紙をもらって下さい。

【非会員】交流会参加の折に¥500/回 ※一般会員会期は4/1～翌年3/31となります。

【実施判断】雨天決行、荒天中止（警報発令時等）。不明な場合は担当指導員にお問合せ下さい。

【コロナ禍における特別判断】しばらくの間、県内や近隣県の感染状況により開催中止となる場合があります。







開催情報はホームページなどでご確認下さい。静岡県ノルディック・ウォーク連盟 (<http://nordicwalkshizuoka.com>)

【持物】ポールを持つためリュック・ウエストポーチ等でご参加ください。汗拭きタオル、飲み物、雨具等ご用意は各自でお願いいたします。

【注意事項】保険には加入しておりませんので活動中のけがについては各自の責任で対応をお願いします。

【事務局】静岡県NW連盟（株）羽立工業内 ☎053-578-1501 📠053-578-2724 info@nordicwalkshizuoka.com

体温37℃以上の方は参加をご遠慮下さい。マスクを着用し、ソーシャルディスタンスを保って歩行して下さい。

<p>7月23日（土）</p>  	<p>緊急連絡先 コース名 集合場所 集合時間 難易度 コース説明 備考</p>	<p>090-5117-7651 鈴木 忍 指導員 ぶらり街中散策 ”お買い物もお楽しみ” 砂山銀座サザンクロス商店街東側入口ゲート下 15:00 住所：浜松市中区砂山町360-6 ★ 約4km 浜松街中を散策しつつ限定のスイーツやショップを巡るコースです。 リュックサックご持参をお勧めします。 駐車場ありません。公共交通機関でお越し下さい。</p>
<p>8月7日（日）</p>  	<p>緊急連絡先 コース名 集合場所 集合時間 難易度 コース説明 備考</p>	<p>090-8675-8977 鈴木 孝尚 指導員 花川運動公園周遊ノルディック 花川運動公園南駐車場 9:00 住所：浜松市中区西丘町138 ★★ 約4km 普段から行われている体験会と合同で行います。 筋トレやストレッチなどを取り入れながらの楽しいウォーキングです。 駐車場50台ほどあります。</p>
<p>9月11日（日）</p>  	<p>緊急連絡先 コース名 集合場所 集合時間 難易度 コース説明 備考</p>	<p>080-5169-1821 武藤 文美 指導員 一般会員さんおススメコース第2弾 かぶと塚公園から姫街道と東海道を歩く かぶと塚公園駐車場 9:30 住所：磐田市見付4075-1 ★★ 約6～7km 宣光寺、大見寺、旧見附学校、西光寺が含まれます。プチガイドあり。 かぶと塚公園内には磐田卓球場ラリーナがあります。終了後覗いてみてはいかがでしょうか？ 駐車場は体育館と共用ですので、できるだけ乗り合いをお願いします。</p>