

交流会西部 & 中部

静岡県ノルディック・ウォーク連盟 since2014

No.38 2021.12月

静岡県ノルディック・ウォーク連盟事務局では会員の方に身近なコースの情報をお知らせし会員同士の親睦を図るため月に1回交流会を行っています。

交流会は事前申し込みなしの現地集合（参加申し込みが必要な場合があります、要確認）

現地解散となりますのでご了承ください。 集合場所の目印は”ノルディック・ウォーク”ののぼりです。

2021年度より『交流会スタンプラリー』を開始します。会員の方は会員証を忘れずにお持ちください。

【一般会員】年会費¥1,000（メールでお知らせ） 郵送会員¥1,500（手紙でお知らせ） 交流会無料参加
交流会情報をお知らせします。会員は随時募集（当日入会可）担当指導員より振込用紙をもらって下さい。

【非会員】交流会参加の折に¥500/回 ※一般会員会期は4/1～翌年3/31となります。

【実施判断】雨天決行、荒天中止（警報発令時等）。不明な場合は担当指導員にお問合せ下さい。

【コロナ禍における特別判断】しばらくの間、県内や近隣県の感染状況により開催中止となる場合があります。

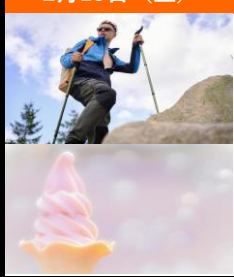
開催情報はホームページなどでご確認下さい。静岡県ノルディック・ウォーク連盟 (<http://nordicwalkshizuoka.com>)

【持物】ポールを持つためリュック・ウエストポーチ等でご参加ください。汗拭きタオル、飲み物、雨具等ご用意は各自でお願いいたします。

【注意事項】保険には加入しておりませんので活動中のけがについては各自の責任で対応をお願いします。

【事務局】静岡県NW連盟（株）羽立工業内 ☎053-578-1501 053-578-2724 info@nordicwalkshizuoka.com

体温37℃以上の方は参加をご遠慮下さい。マスクを着用し、ソーシャルディスタンスを保って歩行して下さい。

1月15日（土） 	緊急連絡先 080-5169-1821 武藤 文美 指導員 コース名 家康の散歩道を歩いてみよう！ 集合場所 浜松城スターバックス前広場 浜松城公園駐車場（無料） 集合時間 9:30 難易度 ★ 約5km コース説明 浜松城⇒東照宮⇒蛇屋敷⇒大手門跡⇒本陣跡 松尾神社⇒諏訪神社五社神社⇒清水坂⇒菩提寺⇒浜松城 備考 2023年度大河ドラマ『どうする家康』が始まる前に 城下町の様子を見て歩いて感じよう！！
2月19日（土） 	緊急連絡先 090-7300-6099 宮路 寛仁 指導員 コース名 三国—351m竜ヶ石山を歩こう！ 集合場所 竜ヶ岩洞第2駐車場（ハイキングコース駐車場） 集合時間 9:30 難易度 ★★ 約6.5km コース説明 登り、不整地あり。 備考 極寒の山地を元気に楽しく歩きましょう！！ 終了後は竜ヶ岩洞のソフトクリーム（420円～）をいかが？
3月5日（土） 	緊急連絡先 090-8074-5313 清水 純子 指導員 桑田 指導員 コース名 垂れ梅を眺めながらエコパを歩こう！ 集合場所 小笠山総合運動公園エコパ 第4駐車場 JR愛野駅から徒歩10分 集合時間 10:00 難易度 ★★ 約6km コース説明 ややアップダウンのある自然の多い散策道。 運が良ければ富士山が拝めるかも！ 備考 JRでお越しの方は動く歩道またはモノレールを利用できます。