

静岡県ノルディック・ウォーク連盟事務局では会員の方に身近なコースの情報をお知らせし会員同士の親睦を図るため月に1回交流会を行っています。

交流会は事前申し込みなしの現地集合（参加申し込みが必要な場合があります、要確認）

現地解散となりますのでご了承ください。 集合場所の目印は”ノルディック・ウォーク”ののぼりです。

2021年度より『交流会スタンプラリー』を開始します。会員の方は会員証を忘れずにお持ちください。

【一般会員】年会費¥1,000（メールでお知らせ） 郵送会員¥1,500（手紙でお知らせ） 交流会無料参加

交流会情報をお知らせします。会員は随時募集（当日入会可）担当指導員より振込用紙をもらって下さい。

【非会員】交流会参加の折に¥500/回 ※一般会員会期は4/1～翌年3/31となります。

【実施判断】雨天決行、荒天中止（警報発令時等）。不明な場合は担当指導員にお問合せ下さい。

【コロナ禍における特別判断】しばらくの間、県内や近隣県の感染状況により開催中止となる場合があります。

開催情報はホームページなどでご確認下さい。静岡県ノルディック・ウォーク連盟（<http://nordicwalkshizuoka.com>）

【持物】ポールを持つためリュック・ウエストポーチ等でご参加ください。汗拭きタオル、飲み物、雨具等
ご用意は各自でお願いいたします。

【注意事項】保険には加入しておりませんので活動中のけがについては各自の責任で対応をお願いします。

【事務局】静岡県NW連盟（株）羽立工業内 ☎053-578-1501 053-578-2724 info@nordicwalkshizuoka.com

体温37℃以上の方は参加をご遠慮下さい。マスクを着用し、ソーシャルディスタンスを保って歩行して下さい。

10月3日（日） 	緊急連絡先 090-3152-1285 足立 幸子 指導員 森田 明宏 指導員 コース名 遠州山の辺の道ノルディック・ウォーク 集合場所 浜北森林公園バードピア入口北 浜松市浜北区尾野2597-7 集合時間 9:30 難易度 ★★ 約7km コース説明 吊り橋や里山風景が楽しめるコースです。 最後の上り坂はやや長め。ゆっくり登れば初心者でも大丈夫です。 備考 駐車場混み合う可能性あり。早めの到着を。
11月13日（土） 	緊急連絡先 090-5117-7651 鈴木 忍 指導員 西本 恵磨 指導員 コース名 秋の自然満喫佐鳴湖ノルディック 集合場所 佐鳴湖南岸駐車場（龍雲寺西側） 浜松市西区入野町4702-16付近 集合時間 10:00 難易度 ★★ 約6km コース説明 佐鳴湖一周します。 平坦なコースです。途中狭いところがあります。 備考 初心者でも大丈夫ですよ！
12月5日（日） 	緊急連絡先 090-4407-3821 名和 容子 指導員 伊達 也寸志 指導員 コース名 桶ヶ谷沼～鶴ヶ池 コース 集合場所 磐田市桶ヶ谷沼ビジターセンター駐車場 磐田市岩井315番地 集合時間 10:00 難易度 ★★ 約5km コース説明 坂道がありますが、ゆっくり歩けば初心者でも大丈夫です。 備考 コロナ禍のため3密を避けての交流会とします。