

交流会西部&中部

静岡県ノルディック・ウォーク連盟 since2014

No.35 2021.3月

静岡県ノルディック・ウォーク連盟事務局では会員の方に身近なコースの情報をお知らせし会員同士の親睦を図るため月に1回交流会を行っています。

交流会は事前申し込みなしの現地集合（親睦会の参加申し込みが必要な場合があります、要確認）

現地解散となりますのでご了承ください。 集合場所の目印は”ノルディック・ウォーク”ののぼりです。

【一般会員】年会費¥1000（メールでお知らせ） 郵送会員¥1500（手紙でお知らせ） 交流会無料参加
交流会情報をお知らせします。会員は随時募集（当日入会可）担当指導員より振込用紙をもらって下さい。

【非会員】交流会参加の折に¥500/回 ※一般会員会期は4/1～翌年3/31となります。

【実施判断】雨天決行、荒天中止（警報発令時等）。不明な場合は担当指導員にお問合せ下さい。

【持物】ポールを持つためリュック・ウエストポーチ等でご参加ください。汗拭きタオル、飲み物、雨具等ご用意は各自でお願いいたします。

【注意事項】保険には加入しておりませんので活動中のけがについては各自の責任で対応をお願いします。

【事務局】静岡県NW連盟（株）羽立工業内 ☎053-578-1501 📠053-578-2724 info@nordicwalkshizuoka.com

4月度より『交流会スタンプラリー』を開始します。会員の方は会員証を忘れずにお持ちください♪

体温37℃以上の方は参加をご遠慮下さい。マスクを着用し、ソーシャルディスタンスを保って歩行して下さい。

	<p>4月24日（土）</p> <p>緊急連絡先</p> <p>コース名</p> <p>集合場所</p> <p>集合時間</p> <p>難易度</p> <p>コース説明</p> <p>備考</p>	<p>090-7024-3780（鈴木） 鈴木 孝宏 指導員 武藤 文美 指導員</p> <p>『磐田東部台を歩く』御厨地区古墳群と見付神社・つつじ公園</p> <p>うさぎ山公園駐車場 神明中学東下 野球場が隣接（約80台）</p> <p>JR御厨駅から徒歩6、7分</p> <p>9:30</p> <p>★★★ 約8km</p> <p>多少のアップダウンがあります。</p> <p>幅広の歩道も多く歩きやすいが、住宅地内では静かに歩行して下さい。</p> <p>うさぎ山公園駐車場～JR御厨駅～安久路公園～見付天神・つつじ公園～富士見公園～ヤマハスタジアム～うさぎ山公園駐車場</p> <p>電車での参加者は御厨駅で合流（9：45）でも可。要事前連絡。</p>
	<p>5月9日（日）</p> <p>緊急連絡先</p> <p>コース名</p> <p>集合場所</p> <p>集合時間</p> <p>難易度</p> <p>コース説明</p> <p>備考</p>	<p>090-7300-6099（宮路） 宮路 寛仁 指導員 中村 里美 指導員</p> <p>三ヶ日ビューポイントをノルディック・ウォーク</p> <p>奥浜名湖商工会三ヶ日支所 北区三ヶ日町三ヶ日500-21</p> <p>10:30</p> <p>★★★ 約7km</p> <p>高山ふれあいの森展望台から360° パノラマを望み 花香るみかんの里を歩きます。</p> <p>軽食持参</p> <p>JR浜松駅下車 遠鉄バス浜松駅⇒三ヶ日協働センター下車 参加者に合わせてペースを調整します。</p>
	<p>6月6日（日）</p> <p>緊急連絡先</p> <p>コース名</p> <p>集合場所</p> <p>集合時間</p> <p>難易度</p> <p>コース説明</p> <p>備考</p>	<p>090-8074-5313（清水） 清水 純子 指導員</p> <p>エコパから法多山へGO！</p> <p>小笠山総合運動公園エコパスタジアム 4番駐車場</p> <p>9:30</p> <p>★★ 約6km</p> <p>エコパ→静岡理科大学見学→法多山→エコパ</p> <p>団子を食べて厄払いしよう！！</p>