

交流会西部&中部

静岡県ノルディック・ウォーク連盟 since2014

No.36 2021.1月

静岡県ノルディック・ウォーク連盟事務局では会員の方に身近なコースの情報をお知らせし会員同士の親睦を図るために月に1回交流会を行っています。交流会は事前申し込みなしの現地集合、現地解散となりますのでご了承ください。集合場所の目印は"ノルディック・ウォーク"の青いのぼりです。コロナ禍のため親睦会等は行っていません。

【一般会員】年会費¥1000 (メールでお知らせ) 郵送会員¥1500 (手紙でお知らせ) 交流会無料参加
交流会情報をお知らせします。会員は随時募集(当日入会可)担当指導員より振込用紙をもらって下さい。

【非会員】交流会参加の折に¥500/回 ※一般会員会期は4/1~翌年3/31となります。

【実施判断】朝6:58NHK天気予報にて開催地区が40%以上雨という場合は中止とします。

【持物】ポールを持つためリュック・ウエストポーチ等でご参加ください。汗拭きタオル、飲み物等ご用意は各自でお願いいたします。

【注意事項】保険には加入していませんので活動中のけがについては各自の責任で対応をお願いします。

【事務局】静岡県NW連盟(株)羽立工業内 ☎053-578-1501 📠053-578-2724 info@nordicwalkshizuoka.com



難易度表記

- ★ <初心者向け>平坦で起伏なしのコース、または約4kmぐらいまで
- ★★ <中級者向け>緩やかな起伏ありのコース、または約7kmぐらいまで
- ★★★ <健脚者向け>急な起伏ありのコース、または約10kmぐらいまで

<p>1月24日(日)</p>  	<p>緊急連絡先 090-8075-4154 伊達 也寸志指導員</p> <p>コース名 桶ヶ谷沼~鶴ヶ池 コース</p> <p>集合場所 磐田市桶ヶ谷沼ビジターセンター駐車場 磐田市岩井315番地</p> <p>集合時間 10:00</p> <p>難易度 ★★ 約5km</p> <p>コース説明 坂道がありますが、ゆっくり歩けば初心者でも大丈夫です。</p> <p>備考 コロナ禍のため参拝・初詣の3密を避けての交流会とします。</p>
<p>2月20日(土)</p> 	<p>緊急連絡先 090-5009-4018 佐藤 昇一 指導員</p> <p>コース名 ウォークin白岩寺公園 島田市阿知ヶ谷</p> <p>集合場所 白岩寺公園駐車場 駐車場は幹線道路沿い左右にあります。</p> <p>集合時間 10:00 電車の場合 六合駅 上り9:27着 下り9:29着</p> <p>難易度 ★★★ 約4km</p> <p>コース説明 白岩寺を經由して標高232mの白岩寺公園を目指します。</p> <p>備考 急な坂道がありますが、ゆっくり歩けば初心者でも大丈夫 絶景ありです!!!</p> 
<p>3月6日(土)</p> 	<p>緊急連絡先 090-6466-0412 鈴木 良浩 指導員 松下 泰子 指導員</p> <p>コース名 春の香りに誘われて 風光明媚な浜名湖と弘法大使ゆかりの地 館山寺</p> <p>集合場所 かんざんじ温泉協会 公共駐車場</p> <p>集合時間 9:00</p> <p>難易度 ★★ 約4km</p> <p>コース説明 前半は、内浦湾に面したプロムナードと浮御堂。中盤は曹洞宗館山寺まで多量のアップダウン。後半は館山寺門前から平坦な道のり。</p> <p>備考 旅行のプロがお薦めするコースです!!!</p>