

交流会西部&中部

静岡県ノルディック・ウォーク連盟 since2014

No.35 2020.9月

静岡県ノルディック・ウォーク連盟事務局では会員の方に身近なコースの情報をお知らせし会員同士の親睦を図るため月に1回交流会を行っています。

交流会は事前申し込みなしの現地集合（親睦会の参加申し込みが必要な場合があります、要確認）
現地解散となりますのでご了承ください。 集合場所の目印は「ノルディック・ウォーク」の青いのぼりです。

【一般会員】年会費¥1000（メールでお知らせ） 郵送会員¥1500（手紙でお知らせ） 交流会無料参加
交流会情報をお知らせします。会員は随時募集（当日入会可）担当指導員より振込用紙をもらってください。
*一般会員会期は4/1～翌年3/31となります。

【非会員】交流会参加の折に¥500/回

【実施判断】朝6：58NHK天気予報にて開催地区が40%以上雨という場合は中止とします。

【持物】ポールを持つためリュック・ウエストポーチ等でご参加ください。汗拭きタオル、飲み物等ご用意は各自
をお願いいたします。

【注意事項】保険には加入しておりませんので活動中のけがについては各自の責任で対応をお願いします。

【事務局】静岡県NW連盟（株）羽立工業内 ☎053-578-1501 053-578-2724 info@nordicwalkshizuoka.com



難易度表記 ★

- ★ <初心者向け>平坦で起伏なしのコース、または約4kmぐらいまで
- ★★ <中級者向け>緩やかな起伏ありのコース、または約7kmぐらいまで
- ★★★ <健脚者向け>急な起伏ありのコース、または約10kmぐらいまで

<p>10月24日（土）</p> 	<p>緊急連絡先 090-2926-2937 大橋 敏弘 指導員</p> <p>コース名 静岡市葵区小瀬戸地区花壇や昆虫散策ノルディック・ウォーク</p> <p>集合場所 静岡市葵区小瀬戸公民館横広場 Pあり15台程度 住所：静岡市葵区小瀬戸1152 新東名高速道路 静岡SA上下（ETCのみ）を降りて2分</p> <p>集合時間 9:30</p> <p>難易度 ★★ 約6km 多少のアップダウンがありますが、ほぼ平坦な道です。</p> <p>コース説明 薬科川沿いなど花壇や花を散策しながらウォーキングします。 地元の方が地域の歴史や花の説明をしてくれます。</p> <p>備考 静岡シティウォーカークラブと共同開催です。 花壇の広場で昼食タイムとしますので、昼食を各自ご持参ください。 事前予約 大橋090-2926-2937 PM6時以降受付可能 申込期限 10月21日</p>
<p>11月29日（日）</p> 	<p>緊急連絡先 080-5169-1821 武藤 文美 指導員 一般会員 久嶋茂さん</p> <p>コース名 会員さんおススメ！姫街道ウォーク</p> <p>集合場所 気賀駅 P 都田川桜堤河川敷駐車場（北区役所南側）30台以上</p> <p>集合時間 9:15 電車の場合 上り9:07着 下り8:47着</p> <p>難易度 ★★ 約8km</p> <p>コース説明 アップダウンがありますが、ゆっくり登れば初心者でも大丈夫！ 気賀駅⇒細江神社⇒犬くぐり⇒山田一里塚⇒プリンス岬⇒西気賀駅</p> <p>備考 西気賀駅⇒気賀駅 帰りは天浜線に乗ります（200円） 終了予定 11:57もしくは12:58（軽食持参がいいでしょう） 交流会初！！会員さんおススメコースです。 佐鳴湖健歩会と共同開催です。 歴史ガイドさんが付きます。</p>
<p>12月5日（土）</p> 	<p>緊急連絡先 090-5117-7651（鈴木） 森田 明宏 指導員 サブ 鈴木 忍 指導員</p> <p>コース名 家康と歩く奥山線</p> <p>集合場所 浜松駅北口（青いのぼりはありません）</p> <p>集合時間 15:00</p> <p>難易度 ★★ 約6km</p> <p>コース説明 多少のアップダウンがありますが、初心者でも大丈夫です。 浜松駅⇒引馬城跡⇒浜松城⇒軽便跡経由⇒犀ヶ崖⇒浜松駅</p> <p>備考 17時30分から忘年会を開催します。会場：マインシュロス 会費5,000円 （状況により忘年会は中止になる可能性があります。ご了承下さい。） 忘年会予約の関係上、参加の方は事前にご連絡をお願いします。 事前予約 鈴木090-5117-7651 PM6時以降受付可能 申込期限 11月30日</p>